

Меню



Понед
10
апреля

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

	Выход	Ккал	Ст-сть
Ёжики мясные с рисом с соусом томатным	60/40	170	
Макаронные изделия отварные	150	207	
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25	3	
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5	31	
Вафли весовые	2шт/40	116	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
Итого:		584	62,10



Платное комплексное питание (старшие)

Суп гороховый с гречками, мясными фрикадельками	250/10/11	216	
Сосиска в тесте	150	310	
Компот из плодов сушёных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		687	48,00

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	7	
Котлеты «Школьные»	90	169	
Голень куриная. запеченная в сливочном маринаде	90	391	
Лазанья с мясом	190	493	
Спагетти отварные (с маслом растительным)	180	254	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Напиток из замороженной чёрной смородины	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2045	73,00

Комплекс № 1

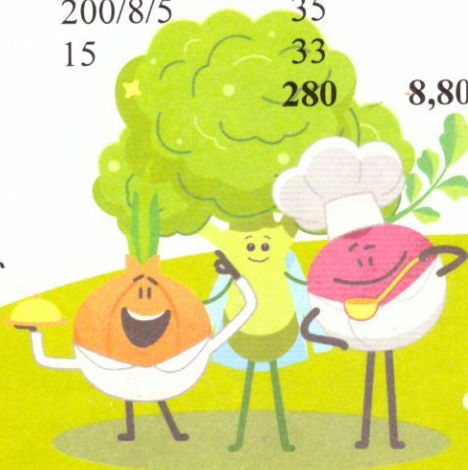
Спагетти отварные (с маслом растительным)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

	Выход	Ккал	Вторн 11 апр еля Ст-сть
Плоды свежие	100	47	
Рагу из куриных грудок	50/150	302	
Напиток из замороженной чёрной смородины	180	40	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Хлеб пшеничный	20	47	
Итого:		480	62,10



Платное комплексное питание (старшие)

Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельки, со сметаной	250/11/5	133	
Маффин «Классический»	50	211	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		430	48,00

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Котлеты «Аппетитные»	90	216	
Рыба (филе) запеченная с сыром, с соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Гуляш из говядины	50/50	231	
Грудки куриные по-французски	180	397	
Макаронные изделия отварные (с м/р)	180	248	
Компот из замороженной вишни	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный 1с	20/15	79	
Итого:		1936	73,00



Комплекс № 1

Каша Геркулесовая вязкая	150	148	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		227	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Среда
12
апреля

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

	Выход	Ккал	Ст-сть
Котлеты «Школьные»	90	169	
Каша гречневая рассыпчатая	150	242	
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45	11	
Чай с сахаром	180/7	29	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Хлеб пшеничный	15	35	
Итого:		519	62,10

Платное комплексное питание (старшие)

Суп картофельный с вермишелью	200	98	
Эч-почмак с мясом	100	229	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		403	48,00

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Икра кабачковая	50	60	
Гуляш из куриных грудок	50/50	169	
Рыба запечённая (филе)	60	102	
Шашлычок из куриных грудок (с «Переменной», на шампуре)	80	184	
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5	331	
Каша гречневая вязкая	180	242	
Компот из плодов сушеных (урюк)	200	128	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		1936	73,00

Комплекс № 1

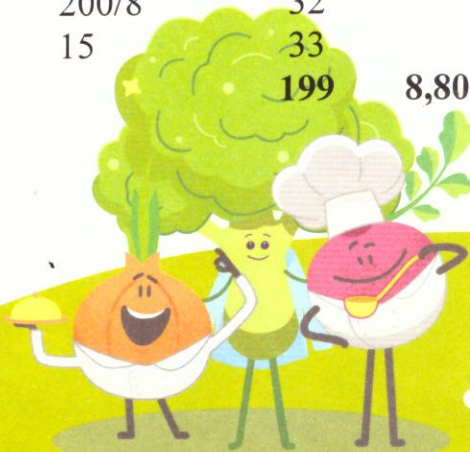
Каша гречневая вязкая	140	134	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		199	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню

Пятни-ца
14
апреля

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

	Выход	Ккал	Ст-сть
Плоды свежие	100	47	
Жаркое по-домашнему	25,160	344	
Компот из замороженной компотной смеси	180	41	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Хлеб пшеничный	20	47	
Итого:		523	62,10

Платное комплексное питание (старшие)

Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11	138	
Маффин «Шоколадный»	50	211	
Компот из свежих яблок	200	49	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		442	48,00

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	7	
Салат «Столичный» с соусом «Переменка»	80	159	
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом «Переменка»	60/5/5	140	
Шашлычок из куриных грудок (на шпмпуре) с соусом «Переменка»	80	184	
Фрикадельки мясные в соусе	55/50	205	
Пюре картофельное	150	146	
Капуста тушёная	150	133	
Кисель из концентрата	200	53	
Хлеб ржано-пшеничный/хлеб пшеничный 1с	15/15	68	
Итого:		2621	73,00

Комплекс № 1

Каша пшеничная вязкая	150	159	
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Итого:		235	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Меню



1.

Суб-
бота
15 апр
еля
Ст-сть

Горячий завтрак (бесплатное питание) младшие

	Выход	Ккал	
Фрукты свежие	100	47	
Пельмени для «Умников и умниц» с соусом «Переменка»	150/20	272	
Компот из замороженной вишни	180	43	
Печенье весовое	2 шт /30	134	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44	
Хлеб пшеничный	20	47	
Итого:		587	62,10



МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

Фрукты свежие	100	47	
Пельмени для «Умников и умниц» с соусом «Переменка»	180/20	442	
Сок в ассортименте разливной 1 л	200	59	
Хлеб ржано-пшеничный	30	66	
Итого:		614	73,00

Комплекс № 1

Макароны отварные (с маслом растит)	150	212	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	35	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
Итого:		280	8,80

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88

@depta.kzn

